

Stovykla „Barsukas 2011”

Stovyklos vieta

Šiais metais stovykla sergantiems hemofilija vaikams „Barsukas“ vyks Trakuose <http://www.trakai.lt> esančiame Laisvalaikio ir verslo centre „Kempingas slėnyje“ <http://www.camptrakai.lt>. Šis kompleksas įsikūręs šalia grafo Tiškevičiaus Užutrakio dvaro <http://www.dvarai.lt/content/view/210/45>. Stovykloje vaikai susipažins su Trakų pilių kompleksu, Lietuvos viduramžių istorija, Lietuvos senosiomis tradicijomis, vietinių Karaimų ir Totorių bendruomenių istorija ir papročiais. Čia jie patys galės patirti senosios mūsų tautos istorijos dvasią, prisilies prie atkurtų senųjų amatų. Sodyboje vaikams bus skirti kambariai, dušai, maitinimas vietos kavinėje.

Kas gali dalyvauti

Stovykla „Barsukas 2011” atvira vaikams iš žmonių sergančių hemofilija bendruomenės, nuo 9 iki 17 metų.

Registruokitės kuo anksčiau, bet tuo pačiu jei sužinosite, kad negalite atvykti prašome iš kart pranešti. Registracijai interneto puslapyje pateiksime formą, kurią reikės užpildyti ir atsiųsti elektroniniu paštu, paprastu paštu arba faksu. Jei neturite prieigos prie interneto susisieki su organizatoriais paskutiniame puslapyje nurodytu telefonu.

Stovyklos „Barsukas” programa

Mūsų stovykla rengiama vaikams su hemofilija norint suteikti galimybę pasidžiaugti stovyklavimu, sportu, žvejyba, plaukimu ir kitais vasariškais malonumais saugioje aplinkoje kur atsižvelgiama į individualius poreikius. Kadangi visi dalyvaujantys vaikai paliesti hemofilijos jiems lengviau pasijusti savais, grupės dalimi. Mūsų stovykloje svarbu ugdyti savarankiškumą ir bendruomenės dvasią.

Skirstymas į namelius

Vaikai grupuojami pagal amžių ir paskirstomi į namelius. Kiekvienas namelis turi savo vadovą, suaugusįjį, kuris būna su vaikais visą parą ir padeda orientuotis stovyklos eigoje. Stengiamasi kurti tinkamas sąlygas, kad vaikai bendrautų ir draugautų.

Stovyklautojų elgesys ir aktyvumas

Mūsų rengiami užsiėmimai bei programos yra nuotykingi bei informatyvūs ir maloniausi kai visi dalyvauja. Todėl mes raginame vaikus išbandyti naujus dalykus ir retai teleidžiame praleisti užsiėmimus. Stengiamės kurti bendruomenę, kuri puoselėja draugystę, pagarbą bei supratimą. Mūsų stovykla nepriims vaikų, kurie negalės arba nenorės laikytis stovyklos taisyklių. Jei iškilęs elgsenos problemų susisieksime su tėvais.

Stovyklos personalas

Stovyklos personalą sudaro savanoriai suaugę hemofilikai bei padėjėjai. Visą stovyklos laikotarpį vaikams padės profesionali hemofilijos centro medicinos sesuo.

Stovyklos mokesčiai

Nėra jokio mokesčio stovyklos dalyviams. Stovyklautojų atvykimas ir stovyklos išlaidos 100 % apmokamos.

Maitinimas

Maistas ruošiamas ir tiekiamas keturis kartus per dieną. Jei jūsų vaikas turi specialių dietos poreikių prašome tai paminėti registruojantis.

Medicinos punktas

Visą parą veiks medicinos punktas, kuriame personalas suteiks pirmąją pagalbą ir suleis krešėjimo faktorių. Medicinos punkte bus tipinių vaistų atsargų, tvarsčiai ir t.t., tokių vaistų atsivežti nereikia. Jei nesate tikri ar reikiamų vaistų turėsime, susisieki su organizatoriais.

Vaistai

Jūsų vaikas turėtų atsivežti pakankamai receptinių vaistų atsargų, kuriuos jam reikės naudoti stovyklos metu. Jei naudojate vaistus profilaktiškai, pasiimkite reikiamą vaistų kiekį ir dvi papildomas dozes, nurodykite leidimų grafiką bei dozavimą. Daugumoje aktyvių užsiėmimų galės dalyvauti tik krešėjimo faktorių susileidę dalyviai.

Tipinė diena stovykloje

Atsikėlę stovyklautojai susitvarko ir valgo skanius pusryčius valgykloje. Po pusryčių kartu su kitais vaikais pradeda dienos užsiėmimus. Tai gali būti ekskursija į Trakų pilį, Lietuviški kaimiški žaidimai, Karaimų, ar Totorių kultūrų ir tradicijų pažinimas, užsiėmimai susiję su mūsų tautos viduramžių istorija ir kt. Po pirmojo užsiėmimo visi susirenka pietums. Papietavus trumpai pasiilsime ir susirenkame kitam su hemofilija susijusiam užsiėmimui. Vakaras prasideda vakariene ir baigiasi vakarine programa. Tuomet visi eina miegoti, kad pailsėtų ir būtų žvalūs kitą dieną.

Jei vaikas susižeidžia medicinos personalas įvertins sužeidimo sunkumą, suleis reikiamą krešėjimo faktoriaus kiekį ir nuspręs kokių tolimesnių veiksmų imtis. Jei sužeidimas stiprus vaikas nedelsiant bus gabenamas į Santariškių klinikas, kurios yra už 36 km. Tėvai bus informuoti esant pirmai progai.

Ką patariame atsivežti

2-3 trumpikės

2-3 kelnės

5 apatiniai

5 poros kojinių

3 marškinėliai

džemperis

marškinėliai ilgomis rankovėmis

maudymosi kostiumas

striukė

kepurė

rankšluostis

purškalas nuo uodų

tinkami batai, ne šlepetės

Daiktai asmeninei higienai:

dantų šepetėlis ir dantų pasta, muilas ir

šampūnas, šukos bei kremas nuo saulės

Nebūtini daiktai:

žibintuvėlis

knyga

Ko nesivežti

Peiliai.

Ginklai.

Pinigai (stovykloje pinigų nereikės, jei ko nors prireiks bus galima kreiptis į organizatorius).

Vertingi daiktai (laikrodžius, papuošalus, elektroniką geriau palikti namie).

Maistas (jei pasirodys, kad maisto per mažai, organizatoriai pasirūpins didesnėmis porcijomis).

Degtukai/Žiebtuvėliai.

Kontaktai

Jei kils klausimų dėl programos, transportavimo, ką atsivežti ar pan., skambinkite organizatoriams.

Egidijus Šliaužys:

Tel nr. 8-674-05493, e. paštas: egidijus8@yahoo.com