

Apgauti ligą padėjo naujas gydymo metodas

Aktyvus, siekių turintis ir vietoje nenustygstantis Augustas (25 m.) ką tik grįžo iš povandeninės žūklės Norvegijoje. Sunku ir patikėti, kad šis optimizmu trykštantis žmogus visą gyvenimą kovoja su klastinga hemofilija, kuri dar ir komplikavosi, virto sunkiai įveikiama.

Hemofilija – įgimtas kraujo krešėjimo sutrikimas. Sergančiųjų šia liga kraujyje trūksta krešėjimui užtikrinti reikalingo baltymo. Šia liga serga tik vyrai.

Nors liga sunki ir neišgydoma, Augustas prisipažįsta vaikystėje šiek tiek pavydėjęs bendraamžiams, sergantiems įprasta hemofilijos forma. Jį patį užklupusi hemofilija komplikavosi ir virto gerokai klastingesne liga.

Augusto organizme dar vaikystėje prieš vienintelį vaistą nuo jo ligos – VIII krešėjimo faktorių koncentratą – pradėjo formuotis antikūnai, neutralizuojantys vaistų poveikį. Kai prasidėdavo kraujavimas, Augustas negalėdavo jo sustabdyti paprasčiausiai susileisdamas krešėjimo faktoriaus.

Jam padėdavo tikrai labai brangūs preparatai, kurie kraujavimą galiausiai sustabdydavo. Tačiau pasiekti gerą gydymo rezultatą būdavo labai sunku – šių preparatų poveikis ne visomet pakankamas.

Sergant sunkia hemofilijos forma kraujavimas į sąnarius ir raumenis dažnai prasideda staiga, jį gali sukelti net mažiausias nepatogus judesys.



Nuotr. iš asmeninio albumo

Liga netrukdo Augustui džiaugtis gyvenimu.

Toks nuolatinis kraujavimas pažeidžia sąnarius, sukelia stiprius skausmus, tad tenka ilgai gydytis, o pacientui – susitaikyti su artėjančiu luošumu.

Bet būtent dėl to, kad po kraujavimo daug laiko tekdavo praleisti lovoje, vaikas tapo savo ligos žinovu. Kai galėdavo, jis vykdavo į sergančiųjų hemofilija konferencijas visame pasaulyje.

Ten jaunas vyras sužinojo, kad sergantiems tokia hemofilijos forma kitose šalyse jau taikomas veiksmingas gydymas – vadinamoji imuninės tolerancijos indukcija.

Augustą gydančios Vilniaus universiteto Santariškių klinikų Kraujo centro vedėjos gydytojos hematologės Linos Kryžauskaitės teigimu, Lietuvoje šis metodas žengia pirmuosius žingsnius, o tokio gydymo, be Augusto, gali prireikti dar keliems pacientams.

„Prieš pradėdant gydymą visada vertinama ne tik gydymo prognozė ar galimybės pasiekti sėkmę, bet ir paciento paskata gydytis – jam reikia nusiteikti ilgam ir stropiam darbui. Vaisiai yra leidžiami du kartus per dieną,

Sėkmingų istorijų bus daugiau



Laimonas Griškevičius

Hematologijos, onkologijos ir tranfuziologijos centro direktorius

„Su prašymu išbandyti naują gydymo metodą Augustas į mūsų centrą atėjo prieš metus. Mus sužavėjo jo optimizmas, pasirengimas ir sukauptos žinios apie ligą ir gydymą. Su gydytoja Lina Kryžauskaite supratome, kad Augustas – tinkamiausias kandidatas pradėti taikyti šį Lietuvoje dar naują metodą.

Pradėjome bendrauti su Valstybine ligonių kasa prašydami padengti šio gydymo išlaidas. Valstybinėje ligonių kasoje dirbantys specialistai iš klausė ne tik mūsų argumentus, bet ir patį Augustą.

Paaikškėjo, kad sėkmingas imuninės tolerancijos paskatinimas pacientui užtikrintų efektyvesnį ir pigesnę gydymą visą likusį gyvenimą – ateityje būtų išleidžiama mažiau Privalomojo socialinio draudimo fondo ir valstybės biudžeto lėšų.

Sėkminga Augusto gydymo istorija – tai bendras jo paties, gydytojų ir Valstybinės ligonių kasos specialistų pasiektas rezultatas, kuris, tikiu, davė pradžią kitoms sėkmės istorijoms.“

o gydymas gali užtrukti nuo pusės iki poros metų“, – pasakojo gydytoja.

Šių metų kovo pabaigoje nauju metodu gydytis pradėjęs Augustas du kartus per dieną minučių tikslumu leidavosi kraujo krešėjimo faktorių. Kartą per savaitę jis lankydavosi Santariškių klinikų Kraujo centre.

„Kas savaitę gaudavau tiek vaistų, kad turėjau įsigyti atskirą šaldytuvą“, – juokėsi vaikas.

Dabar, praėjus septyniems mėnesiams nuo gydymo pradžios, pacientas ir medikai džiaugiasi, kad pavyko apgauti ligą, – antikūnų Augusto organizmas nebegamina, o jam leidžiamos vaistų dozės sumažėjo.

Jei viskas ir toliau vyks sėkmingai, Augustas galės pereiti prie profilaktinio gydymo – visą likusį gyvenimą du tris kartus per savaitę jis turės susileisti krešėjimo faktoriaus.

„Nors sąnarių pažeidimai niekur

nedings, jų būklė pagerės, kai liausis kraujavimas ir Augustas galės atsargiai treniruotis, užsiimti reabilitacija ir kineziterapijos procedūromis.

Mūsų pacientas išliks aktyvus ir darbingas, jam nebeteks kelioms savaitėms iškristi iš darbo ritmo, jo neužklups netikėtas kraujavimas“, – optimistišką ateitį prognozavo gydytoja.

Pats Augustas netveria savo kailyje – daugiau laiko galės leisti su draugais, sportuodamas, skirdamas laiko savo pomėgiui – povandeninei žūklei.

„Pirmas dalykas, kurio ėmiausi pajutęs gydymo poveikį, – pats pakeičiau automobilio automatinę pavarų dėžę į mechaninę“, – šypsosi vaikas.

Galimybė laisvai judinti dešinę ranką, perjunginėti pavaras nesibaiminant kraujavimo – tai Augusto tvirtumo įrodymas ir kitokios, aktyvios, ateities pradžia. Profilaktinis gydymas leis jam jaustis sveikam.